

Beste zwangere (en partner).

De afgelopen dagen zijn de maatregelen met betrekking tot het corona-virus weer aangescherpt. We vragen jullie aandacht voor het volgende:

Heb je gezondheidsklachten (ook mild) als koorts, hoesten, niezen, loopneus/verstopte neus, keelpijn, smaak en/of reukverlies of onverklaarbare diarree, een positieve Coronatest of ben je in een code oranje land geweest afgelopen 14 dagen; kom dan niet naar je afspraak!

Meldt een (verdenking op) besmetting altijd bij ons; dit mag telefonisch of per mail. Per individueel geval zullen we het zorgpad aanpassen.

We willen benadrukken dat we er, ondanks alle maatregelen, elk moment voor jullie zijn en we jullie de best mogelijke zorg willen blijven bieden. Schroom dus niet om ons te bellen bij vragen, klachten of onzekerheden!

Spreekuur:

Je bent welkom op de praktijk als je zelf en de mensen in je huishouden geen (milde) klachten hebben. Is er wel sprake van (milde) klachten bij jezelf of iemand in je huishouden dan graag voorafgaand aan de afspraak telefonisch contact met de assistente voor overleg.

Bij binnenkomst in de praktijk vragen we je het volgende;

- Handen wassen of desinfecteren bij de desinfectiezuil bij binnenkomst
- Je partner mag eventueel mee naar de afspraak, mits hij/zij geen (milde) klachten heeft, maar we vragen hier uitdrukkelijk terughoudendheid in. We willen je vragen van tevoren te overleggen met de assistente of dit mogelijk is. Het staat je dan natuurlijk altijd vrij een andere afspraak te maken.
- Andere belangstellenden en kinderen mogen niet meekomen naar de controle.
- We schudden geen handen en proberen zoveel mogelijk de 1,5 meter afstand te bewaren. Alleen tijdens lichamelijk onderzoek zal deze afstandsgrens worden overschreden voor een zo kort mogelijke tijd.
- We vragen je bij binnenkomst op de praktijk een niet-medisch mondmasker te dragen tot het verlaten van de praktijk. Dit geldt ook voor je eventueel meegekomen partner. Zorg zelf voor je mondmasker.
- Ook wij zullen een mondmasker dragen en handschoenen gebruiken bij het meten van de bloeddruk en het voelen aan je buik.
- We zullen zoveel mogelijk het reguliere zorgpad volgen.
- De praktijk hanteert een schoonmaakprotocol tussen iedere afspraak.
- Mocht er sprake zijn van een (mogelijke) besmetting en een controle noodzakelijk zijn, zal je verloskundige de nodige beschermende en isolerende maatregelen nemen. Afhankelijk van de ernst van het

ziektebeeld kan de zorg worden overgedragen aan de gynaecoloog.

Bevalling en spoed:

Deze zorg blijft zoveel mogelijk gewaarborgd door je eigen verloskundige.

Als je geen gezondheidsklachten en dus geen verdenking op besmetting hebt, verandert er bijna niets ten opzichte van normaal. De enige aanpassingen rondom de bevalling zijn de volgende;

- Tijdens de bevalling, zowel thuis als in het ziekenhuis, zal de verloskundige een medisch mondneusmasker dragen.
- Wanneer je in het ziekenhuis bevalt, hoeven jij (de barende) en partner alleen een mondneusmasker te dragen in openbare ruimtes dus vanaf de ingang tot de verloskamer. Zorg zelf voor je mondmasker. De barende en partner hoeven dus in de verloskamer geen mondneusmasker te dragen tijdens de bevalling.
- Een extra persoon mag alleen mee na toestemming van het ziekenhuis en zal te allen tijden een mondmasker moeten dragen (ook in de verloskamer).
- In het ziekenhuis bevallen is gedurende de hele periode veilig geweest en is ook nu nog steeds veilig, mits een ieder zich aan alle maatregelen houdt. We verzoeken jou en je partner de instructies op te volgen om zo het risico op besmetting van andere cliënten, baby's en betrokken zorgverleners te verkleinen.
- Is er wel sprake van een (mogelijke) besmetting en ga je bevallen, zal je verloskundige de nodige beschermende en isolerende maatregelen nemen, zowel thuis als in het ziekenhuis. Afhankelijk van de ernst van het ziektebeeld kan de zorg worden overgedragen aan de gynaecoloog.

Kraambed:

De verloskundige komt in ieder geval een keer op huisbezoek in het kraambed. Zorg ervoor dat er geen kraambezoek is tijdens onze visite. Meldt het voorafgaand aan dit bezoek telefonisch als er in het huishouden sprake is van (milde) klachten of personen met een positieve corona-test. In die situatie zal de visite telefonisch gedaan worden en wordt er alleen op indicatie en om de hiepriek te verrichten een huisbezoek gebracht met extra beschermende- en isolerende maatregelen.

Tijdens het huisbezoek zal de verloskundige een mondmasker dragen bij het lichamenlijk onderzoek en bij het uitvoeren van de hiepriek.

De andere visites zijn telefonisch tenzij fysiek huisbezoek gewenst is ivm het welbevinden van jou en de baby. Laat het ons weten. In geval van complicaties zal de verloskundige natuurlijk altijd langs komen. Bel ons voor de telefonische

visite tussen 10-12uur op het spoednummer van jouw team. Zorg ervoor dat je het kraamboek met de controles bij de hand hebt.

De kraamverzorgende zal de adviezen en protocollen van de eigen kraamzorgorganisatie hanteren. De inzet van kraamzorg zal per individuele situatie bekeken worden t.a.v. benodigde zorg en aantal uren. Dit kan dus afwijken van de normale situatie. Voorwaarde is ook dat de kraamverzorgende zich voldoende beschermd kan kleden om bij een besmette kraamvrouw kraamzorg te kunnen geven. Hierbij worden de adviezen van de GGD gevolgd.

Tot slot. We doen er, samen met onze collega-verloskundigen, kraamzorg en ziekenhuispersoneel alles aan onze zorg op een zo vertrouwd mogelijk manier voort te zetten. We vragen daarom jullie begrip voor bovenstaande maatregelen. Alleen met elkaar kunnen we de zorg blijven leveren die je van ons gewend bent!

Met vriendelijke groet,

de verloskundigen en assistentes van verloskundigenpraktijk Liva