



16 dec 2020

Beste zwangere (en partner),

De afgelopen dagen zijn de maatregelen met betrekking tot het corona-virus weer aangescherpt. We vragen jullie aandacht voor het volgende:

Heb je gezondheidsklachten (ook mild) als koorts, hoesten, niezen, loopneus/verstopte neus, keelpijn, smaak en/of reukverlies of onverklaarbare diarree, een positieve Coronatest of ben je in een code oranje land geweest afgelopen 14 dagen; kom dan niet naar je afspraak! Meldt een (verdenking op) besmetting altijd bij ons; dit mag telefonisch of per mail. Per individueel geval zullen we het zorgpad aanpassen.

Spreekuur:

Je bent welkom op de praktijk als je zelf en de mensen in je huishouden geen (milde) klachten hebben. Is er wel sprake van (milde) klachten bij jezelf of iemand in je huishouden dan graag voorafgaand aan de afspraak telefonisch contact met de assistente voor overleg.

Bij binnenkomst in de praktijk vragen we je het volgende;

- Handen wassen of desinfecteren bij de desinfectiezuil bij binnenkomst
- Hoewel er een advies is om de intake en het gesprek over de bevalling telefonisch te doen, geven wij je ook de mogelijkheid dit gesprek op de praktijk te laten plaatsvinden. Wij zullen enkele dagen voor de afspraak contact met je opnemen om hier afspraken over te maken. Let op, we kunnen bellen met een anoniem nummer.
- De reguliere afspraken zullen op de praktijk plaatsvinden volgens het voor jou gemaakte zorgpad.
- Mocht jij de reguliere controle liever per telefoon doen, kun je dit aangeven bij de assistente
- Kinderen zijn helaas **niet** welkom tijdens de zwangerschapscontroles
- Partners kunnen in principe niet meekomen naar de controle. Is er een dringende reden om hiervan af te wijken, kan dit, alleen na overleg met de assistente of de verloskundige.
- Partner is wel welkom tijdens de medische echo's van de Poort
- We schudden geen handen en proberen zoveel mogelijk de 1,5 meter afstand te bewaren. Alleen tijdens lichamelijk onderzoek zal deze afstand overbrugt worden voor een zo kort mogelijke tijd.
- We vragen je bij binnenkomst op de praktijk een niet-medisch mondk masker te dragen tot het verlaten van de praktijk. Zorg zelf voor je mondk masker.
- Ook wij zullen een mondk masker dragen en handschoen bij het meten van de bloeddruk en het voelen aan je buik..
- De praktijk hanteert een schoonmaakprotocol tussen iedere afspraak.
- Mocht er sprake zijn van een (mogelijke) besmetting en mocht een controle noodzakelijk zijn, zal je verloskundige de nodige beschermende en isolerende maatregelen nemen. Afhankelijk van de ernst van het ziektebeeld kan de zorg worden overgedragen aan de gynaecoloog.



Bevalling en spoed:

Deze zorg blijft zoveel mogelijk gewaarborgd door je eigen verloskundige.

Als je geen gezondheidsklachten en dus geen verdenking op besmetting hebt, verandert er bijna niets ten opzichte van normaal. De enige aanpassingen rondom de bevalling zijn de volgende;

- Tijdens de bevalling, zowel thuis als in het ziekenhuis, zal de verloskundige een medisch mondneusmasker dragen.
- Wanneer je in het ziekenhuis bevalt hoeven jij (de barende) en partner alleen een mondneusmasker te dragen in openbare ruimtes dus vanaf de ingang tot de verloskamer. Zorg zelf voor je mondmasker. De barende en partner hoeven dus in de verloskamer geen mondneusmasker te dragen tijdens de bevalling.
- Naast je partner zijn er geen extra mensen welkom.
- In het ziekenhuis bevallen is gedurende de hele periode veilig geweest en is ook nu nog steeds veilig, mits een ieder zich aan alle maatregelen houdt. We verzoeken jou en je partner de instructies op te volgen om zo het risico op besmetting van andere cliënten, baby's en betrokken zorgverleners te verkleinen.

Is er wel sprake van een (mogelijke) besmetting en ga je bevallen, zal je verloskundige de nodige beschermende en isolerende maatregelen nemen, zowel thuis als in het ziekenhuis. Afhankelijk van de ernst van het ziektebeeld kan de zorg worden overgedragen aan de gynaecoloog.

Kraambed:

De verloskundige komt in ieder geval een keer op huisbezoek in het kraambed. Zorg ervoor dat er geen kraambezoek is tijdens onze visite. Meldt het voorafgaand aan dit bezoek telefonisch als er in het huishouden sprake is van (milde) klachten of personen met een positieve corona-test. In die situatie zal de visite telefonisch gedaan worden en wordt er alleen op indicatie en om de hieprijk te verrichten een huisbezoek gebracht met extra beschermende- en isolerende maatregelen.

Tijdens het huisbezoek zal de verloskundige een mondmasker dragen bij het lichamenlijk onderzoek en bij het uitvoeren van de hieprijk.

De andere visites zijn telefonisch tenzij fysiek huisbezoek gewenst is ivm het welbevinden van jou en de baby. Laat het ons weten. In geval van complicaties zal de verloskundige natuurlijk altijd langs komen. Bel ons voor de telefonische visite tussen 10-12uur op het spoednummer van jouw team. Zorg ervoor dat je het kraamboek met de controles bij de hand hebt.

De kraamverzorgende zal de adviezen en protocollen van de eigen kraamzorgorganisatie hanteren. De inzet van kraamzorg zal per individuele situatie bekeken worden t.a.v. benodigde zorg en aantal uren. Dit kan dus afwijken van de normale situatie. Voorwaarde is ook dat de kraamverzorgende zich voldoende beschermd kan kleden om bij een besmette kraamvrouw kraamzorg te kunnen geven. Hierbij worden de adviezen van de GGD gevolgd.

Tot slot. We doen er, samen met onze collega-verloskundigen, kraamzorg en ziekenhuispersoneel alles aan onze zorg op een zo vertrouwd mogelijk manier voort te zetten. We vragen daarom jullie begrip voor bovenstaande maatregelen. Alleen met elkaar kunnen we de zorg blijven leveren die je van ons gewend bent!