

Samenvatting adviezen NVOG, KNOV &amp; RIVM

# COVID-19 vaccinatie in de zwangerschap of tijdens de borstvoeding

## Achterliggende info over covid-19 vaccinatie

Vrijwel alle bekende reguliere vaccins, zoals het griepvaccin en het kinkhoestvaccin, zijn veilig in de zwangerschap toe te passen. De vaccins tegen COVID-19 zijn een nieuw type vaccin. Op basis van het werkingsmechanisme van de vaccins, bestaan er geen redenen om aan te nemen dat de vaccins tegen COVID-19 schadelijk zouden zijn bij gebruik in de zwangerschap. Desalniettemin is er onvoldoende bewijs om routinematig gebruik tijdens de zwangerschap te adviseren omdat tot op heden er nog onvoldoende gegevens bekend zijn over het gebruik van deze vaccins in de zwangerschap en eventuele effecten op een baby. In de bijsluiters van de vaccins is om deze reden opgenomen dat gebruik tijdens de zwangerschap niet is geïndiceerd. Ook wordt afgeraden om binnen twee maanden na vaccinatie zwanger te worden. Wat betekent dit nu precies in de praktijk?

## Keuzevrijheid vaccinatie

Allereerst willen we benadrukken dat het kiezen voor een vaccinatie ten alle tijden vrijwillig is. We vinden het belangrijk dat je op basis van de beschikbare, juist onderbouwde en onderzochte informatie zelf een keuze kunt maken.

## 1. Kinderwens of vruchtbaarheidsbehandeling:

In de bijsluiters van het vaccin wordt afgeraden om binnen twee maanden na vaccinatie zwanger te worden, dit omdat er nog onvoldoende onderzoek is. Toekomstige studies moeten de veiligheid hiervan definitief bevestigen. Voorsnog zien de NVOG, KNOV en RIVM geen bezwaar voor vaccinatie tijdens de kinderwens of vruchtbaarheidsbenadeling.

## 2. Zwangerschap:

- **Indien je een gezonde zwangere bent wordt er geadviseerd om te wachten met vaccinatie tot na de zwangerschap.**
- Vrouwen met **beroepen** waarbij hoge en niet te vermijden blootstelling aan SARS-CoV-2 kan optreden en die volgens het Nederlandse **prioriteitschema** voor vaccinatie in aanmerking komen, wordt geadviseerd **ook tijdens de zwangerschap te vaccineren.**
- Indien je een vrouw bent met onderliggende ernstige ziekten, wordt er geadviseerd om, ook in de zwangerschap, wel te vaccineren om de voordelen hiervan opwegen tegen de mogelijke nadelen van vaccinatie. Het gaat hierbij om één van de volgende aandoeningen:
  - Vrouwen met chronische **luchtweg- of longproblemen** die onder behandeling van een longarts zijn.
  - Chronische **hartpatiënten** die daardoor in aanmerking komen voor een grieprik.
  - Vrouwen met **diabetes** (de type diabetes zullen wij later specificeren) die slecht ingesteld zijn en/of met complicaties.
  - Vrouwen met een **nierziekte** die moeten **dialyseren** of wachten op een **niertransplantatie**.

- Vrouwen met een **verminderde weerstand** tegen infecties doordat zij medicijnen gebruiken voor een auto-immuunziekte en vrouwen die een orgaan- of stamceltransplantatie hebben ondergaan. Vrouwen die een bloedziekte hebben. Vrouwen met een verminderde weerstand doordat ze weerstand verlagende medicijnen nemen. Kankerpatiënten tijdens of binnen drie maanden na chemotherapie en/of bestraling. Vrouwen met ernstige afweerstoornissen waarvoor zij behandeling nodig hebben van een arts. Vrouwen die geen milt hebben, of een milt die niet functioneert, lopen geen extra risico op ernstige COVID-19, maar wel op een mogelijke (secundaire) infectie met pneumokokken.
- Vrouwen met een **hiv- (humaan immunodeficiëntievirus)** infectie die (nog) niet onder behandeling zijn van een arts of met een hiv-infectie met een CD4 cluster of differentiation 4 cluster of differentiation 4 getal onder <200/mm<sup>2</sup>.
- Vrouwen met ernstige **leverziekte**.
- • Vrouwen met **zeer ernstig overgewicht** (specifieke BMI wordt later nog door ons gespecificeerd)

### 3. Borstvoeding

Aangezien het aannemelijk is dat het vaccin, niet zoals andere niet levende vaccins, niet in de borstvoeding terecht komt wordt er geen bezwaar gezien voor vaccinatie bij vrouwen die borstvoeding geven. Vaccinatie kan dus plaatsvinden bij vrouwen die borstvoeding geven.

#### Tot slot

- Ben je zwanger en denk je dat je tot een van de groepen behoort waarbij vaccinatie tijdens de zwangerschap wordt aangeraden? Neem dan contact op met je specialist, huisarts of verloskundige voor verdere uitleg en counseling met betrekking tot de voor/nadelen van het vaccin tijdens de zwangerschap.
- Heb je vragen over het vaccin en zwangerschap? Schroom dan niet om ons te bellen/mailen voor overleg!
- Laat je goed informeren door zorgverleners, correct onderbouwde bronnen en onderzoeken zodat je voor jezelf een juiste keuze kunt maken.

#### Bronvermelding

[https://www.knov.nl/serve/file/knov.nl/knov\\_downloads/3712/file/](https://www.knov.nl/serve/file/knov.nl/knov_downloads/3712/file/)

Standpunt\_Vaccinatie\_tegen\_COVID-19\_random\_zwangerschap\_en\_kraambed\_def1\_8-1-2021.pdf