

April 2021

Beste zwangere (en partner),

Heb je gezondheidsklachten (ook mild) als koorts, hoesten, niezen, loopneus/verstopte neus, keelpijn, smaak en/of reukverlies of onverklaarbare diarree, een positieve Coronatest of ben je in een code oranje land geweest afgelopen 14 dagen; kom dan niet naar je afspraak! Meldt een (verdenking op) besmetting altijd bij ons; dit mag telefonisch of per mail. Per individueel geval zullen we het zorgpad aanpassen.

Avondklok:

Ook met de invoering van de avondklok zijn wij natuurlijk 24/7 bereikbaar en mogen wij over straat voor bevallingen en spoedzorg. Wel vragen wij om indien mogelijk niet te wachten tot de avond met het bellen bij twijfels, klachten of vragen. Dit betekent niet dat wij niet komen, mocht je toch in de avond bellen, wij komen uiteraard altijd naar jou toe indien dit nodig is. Voor medische spoedzorg heb je geen verklaring nodig. Het is dus niet noodzakelijk om een verklaring bij je te hebben ten tijde van de bevalling. Onze spreekuren zijn altijd afgerond voor de avondklok begint. Vind jij het prettig om toch een verklaring bij je/jullie te hebben voor bijv. de bevalling, dan vind je deze hier:

<https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/documenten/formulieren/2021/01/21/formulier-eigen-verklaring-avondklok>

Spreekuur:

Je bent welkom op de praktijk als je zelf en de mensen in je huishouden geen (milde) klachten hebben. Is er wel sprake van (milde) klachten bij jezelf of iemand in je huishouden dan graag voorafgaand aan de afspraak telefonisch contact met de assistente voor overleg.

Bij binnenkomst in de praktijk vragen we je het volgende;

- Handen wassen of desinfecteren bij de desinfectiezuil bij binnenkomst
- We vragen je op de praktijk een niet-medisch mondkapje te dragen tot het verlaten van de praktijk. Zorg zelf voor je mondkapje.

- Partners:

-Voorschoten:

In de ochtend tussen 08.00-12.00 uur telefonisch contact met onze assistente opnemen. Zij zal aangeven of het mogelijk is om met partner te komen op de datum en tijd van jouw afspraak (dit ivm drukte op deze locatie). Neem jouw partner dus niet mee zonder eerst overlegd te hebben met de assistente.

-Zoeterwoude:

Partners mogen mee naar deze locatie zonder telefonisch overleg.

-Rijnsburg:

Partners mogen mee naar deze locatie zonder telefonisch overleg

-Wassenaar:

Partners mogen op deze locatie **niet** mee, ook niet na telefonisch overleg (dit i.v.m. te weinig ruimte op deze locatie).

-Valkenburg:

Partners mogen op deze locatie **niet** mee, ook niet na telefonisch overleg (dit i.v.m. te weinig ruimte op deze locatie).

- Partner is wel welkom tijdens de medische echo's van de Poort

- Kinderen zijn helaas **niet** welkom tijdens de zwangerschapscontroles

- De reguliere afspraken zullen op de praktijk plaatsvinden volgens het voor jou gemaakte zorgpad.

-De nacontrole is na overleg fysiek of is telefonisch

- Mocht jij de reguliere controle liever per telefoon doen, kun je dit aangeven bij de assistente.

- We schudden geen handen en proberen zoveel mogelijk de 1,5 meter afstand te bewaren. Alleen tijdens lichamelijk onderzoek zal deze afstand overbrugt worden voor een zo kort mogelijke tijd.

- Wij zullen een mondkapje dragen en zullen zorg dragen voor goede handhygiëne.

- De praktijk hanteert een schoonmaakprotocol tussen iedere afspraak.

- Mocht er sprake zijn van een (mogelijke) besmetting en mocht een controle noodzakelijk zijn, zal je verloskundige de nodige beschermende en isolerende maatregelen nemen. Afhankelijk van de ernst van het ziektebeeld kan de zorg worden overgedragen aan de gynaecoloog.

Bevalling en spoed:

Deze zorg blijft zoveel mogelijk gewaarborgd door je eigen verloskundige.

Als je geen gezondheidsklachten en dus geen verdenking op besmetting hebt, verandert er bijna niets ten opzichte van normaal. De enige aanpassingen rondom de bevalling zijn de volgende;

- Tijdens de bevalling, zowel thuis als in het ziekenhuis, zal de verloskundige een medisch mondneusmasker dragen.

- Wanneer je in het ziekenhuis bevalt hoeven jij (de barende) en partner alleen een mondneusmasker te dragen in openbare ruimtes dus vanaf de ingang tot de verloskamer. Zorg zelf voor je mondmasker. De barende en partner hoeven dus in de verloskamer geen mondneusmasker te dragen tijdens de bevalling.

- Naast je partner zijn er geen extra mensen welkom.

- In het ziekenhuis bevallen is gedurende de hele periode veilig geweest en is ook nu nog steeds veilig, mits een ieder zich aan alle maatregelen houdt. We verzoeken jou en je partner de instructies op te volgen om zo het risico op besmetting van andere cliënten, baby's en betrokken zorgverleners te verkleinen.

Is er wel sprake van een (mogelijke) besmetting en ga je bevallen, zal je verloskundige de nodige beschermende en isolerende maatregelen nemen, zowel thuis als in het ziekenhuis. Afhankelijk van de ernst van het ziektebeeld kan de zorg worden overgedragen aan de gynaecoloog.

Kraambed:

De verloskundige komt **in ieder geval een keer** op huisbezoek in het kraambed. Zorg ervoor dat er geen kraambezoek is tijdens onze visite. Meldt het voorafgaand aan dit bezoek telefonisch als er in het huishouden sprake is van (milde) klachten of personen met een positieve corona-test. In die situatie zal de visite telefonisch gedaan worden en wordt er alleen op indicatie en om de hiepruk te verrichten een huisbezoek gebracht met extra beschermende- en isolerende maatregelen.

Tijdens het huisbezoek zal de verloskundige een mondmasker dragen bij het lichamenlijk onderzoek en bij het uitvoeren van de hiepruk.

De andere visites zijn telefonisch tenzij fysiek huisbezoek gewenst is i.v.m het welbevinden van jou en de baby. De afsluitende visite is telefonisch of in overleg ook fysiek. In geval van complicaties zal de verloskundige natuurlijk altijd langskomen. Bel ons voor de telefonische visite tussen 10-12uur op het spoednummer van jouw team. Zorg ervoor dat je het kraamboek met de controles bij de hand hebt.

De kraamverzorgende zal de adviezen en protocollen van de eigen kraamzorgorganisatie hanteren. De inzet van kraamzorg zal per individuele situatie bekeken worden t.a.v. benodigde zorg en aantal uren. Dit kan dus afwijken van de normale situatie. Voorwaarde is ook dat de kraamverzorgende zich voldoende beschermd kan kleden om bij een besmette kraamvrouw kraamzorg te kunnen geven. Hierbij worden de adviezen van de GGD gevolgd.

Tot slot. We doen er, samen met onze collega-verloskundigen, kraamzorg en ziekenhuispersoneel alles aan onze zorg op een zo vertrouwd mogelijk manier voort te zetten. We vragen daarom jullie begrip voor bovenstaande maatregelen. Alleen met elkaar kunnen we de zorg blijven leveren die je van ons gewend bent!