

Beste Zwangere en partner,

Graag brengen wij jullie op de hoogte van een aantal dingen binnen de geboortezorg in ons land en ook in onze regio. Tevens sluiten wij deze nieuwsbrief af met een update van de coronaregels. Lees deze hele brief zorgvuldig door.

Ten eerste willen wij jullie bedanken voor jullie flexibiliteit in het soms verschuiven van de afspraken en het veranderen van jouw zorgpad vanwege de coronamaatregelen. Ontzettend fijn!

Wij beseffen ook dat de komst van Corona voor iedereen niet makkelijk is geweest en dat dit voor zwangeren vragen en onzekerheid met zich meebrengt. Mocht je vragen hebben, weet dat je dan altijd bij ons terecht kan.

De afgelopen maanden is het jullie vast niet onopgemerkt gebleven dat het druk is bij ons, de kraamzorg en in de ziekenhuizen.

Waardoor komt dit?

- Door o.a. Corona zijn personeelstekorten ontstaan in de ziekenhuizen. Indien er personeelstekort speelt kunnen er minder verloskamers beschikbaar gesteld worden voor bevallingen. Dit omdat er altijd een x aantal verpleegkundigen en artsen beschikbaar moet zijn op een x aantal zwangeren. Dit moet gehandhaafd blijven om jullie veilige zorg te kunnen bieden. Ook kan het zijn dat mensen die zorg nodig hebben in het ziekenhuis vanwege Corona, zorgen voor extra drukte in het ziekenhuis waardoor er minder plek is.
- Personeelstekorten 1^e lijn verloskundigen in Nederland. De werkdruk ligt hoog op het moment door meerdere factoren. Hierdoor is er ook meer sprake van uitval van verloskundigen in het land en in onze regio. Tevens studeren minder verloskundigen af omdat zij in het begin van de komst van Corona geen stages hebben mogen lopen en dus later afstuderen dan gepland.

Wat houdt dit in?

- Extra waarnemend verloskundigen binnen Liva in ieder geval t/m december. Dit zodat wij onze zorg optimaal, veilig en binnen Liva. Jullie kunnen hen tegenkomen tijdens de spreekuren, bij jouw bevalling, in het kraambed en bij overige contactmomenten. De meeste verloskundigen hebben jullie vast al ontmoet. Weten wie er op dit moment werkzaam zijn naast de vaste teamleden?
Check: <https://www.verloskundigenpraktijkliva.nl/waarneming>
- Ben je bijna uitgerekend en wil jij graag weten of je een van deze verloskundigen kan leren kennen? Bespreek het met ons op het spreekuur of bel hiervoor naar de assistente op werkdagen van maandag t/m vrijdag 8.00-12.00u
- Het Geboortehuis Leiden te LUMC en het Alrijne Leiderdorp kampen net als de ziekenhuizen in andere regio's met extreme drukte. Het kan zijn dat het ziekenhuis van jouw eerste voorkeur geen plek heeft. Is dit het geval dan wijken wij uit naar de 2^e optie. Het is op het moment niet ondenkbaar dat beide ziekenhuizen geen plek hebben. Is dit het geval dan zullen wij in overleg met jou/jullie een ander ziekenhuis contacten. Voor SPOED is altijd plek in de regio!
Wij begrijpen dat dit voor onrust kan zorgen. Weet in ieder geval dat wij er altijd voor jullie zijn en samen zullen zoeken naar een oplossing. Wij zullen zorgen dat jullie altijd de zorg krijgen die op dat moment nodig is. Ter aanvulling, het is helaas niet mogelijk om vroeg te bellen en een plek te reserveren in het ziekenhuis.
- Wens tot inleidingen zullen kritisch worden besproken. Is er een medische indicatie die een inleiding noodzakelijk maakt, dan zal dit ten alle tijden worden nageleefd. Is er geen medische noodzakelijkheid om de baring in te leiden voor 41 weken, dan is dit in de meerderheid van de gevallen vanwege de drukte in de geboortezorg waarschijnlijk niet mogelijk. Let op, dit betekent niet dat niets bespreekbaar is, heb je een wens tot inleiding, bespreek dit dan altijd met jouw verloskundige en dan kijken wij samen naar de mogelijkheden.

(Update) Coronamaatregelen:

Heb je gezondheidsklachten (ook mild) als koorts, hoesten, niezen, loopneus/verstopte neus, keelpijn, smaak en/of reukverlies of onverklaarbare diarree, een positieve Coronatest of ben je in een code oranje land geweest afgelopen 14 dagen; kom dan niet naar je afspraak! Meldt een (verdenking op) besmetting altijd bij ons; dit mag telefonisch of per mail. Per individueel geval zullen we het zorgpad aanpassen. Ook als je bovenstaande klachten hebt maar een negatieve coronatest, neem dan eerst met ons contact op voor overleg.

Spreekuur:

Je bent welkom op de praktijk als je zelf en de personen in je huishouden geen (milde) klachten hebben. Is er wel sprake van (milde) klachten bij jezelf of iemand in je huishouden dan graag zo spoedig mogelijk telefonisch contact met de assistente voor overleg. Bij binnenkomst in de praktijk vragen we je het volgende;

- Handen wassen of desinfecteren bij de desinfectiezuil bij binnenkomst
- Wij vragen jullie om indien wij ons >15min binnen de 1,5meter begeven **een mondkapje** te dragen. Wij zullen dit ook doen. Denk hierbij bijvoorbeeld aan een echo of de persfase tijdens een thuisbevalling. **Bij korte controles** zoals bijvoorbeeld het meten van de bloeddruk en het luisteren naar het hartje, is dit dus **niet meer nodig**. NB. Neem **voor de zekerheid ook bij de controles op de praktijk, wel een mondkapje mee**.
- Je mag 1 persoon meenemen naar het spreekuur + je eigen kinderen. Dit is mogelijk op alle spreekuurlocaties.
- Je partner is wel welkom tijdens de medische echo's van de Poort. Kinderen mogen niet mee tijdens medische echo's.
- Voor de pretecho's gelden andere maatregelen. Zie voor een actueel overzicht www.echopraktijkliva.nl
- De reguliere afspraken zullen op de praktijk plaatsvinden volgens het voor jou gemaakte zorgpad.
- De nacontrole is een fysieke controle op de praktijk. Indien je dit liever per telefoon hebt geef dit aan bij het maken van de afspraak.
- Is er sprake zijn van een (mogelijke) besmetting en een controle noodzakelijk zijn, zal je verloskundige de nodige beschermende en isolerende maatregelen nemen. Afhankelijk van de ernst van het ziektebeeld kan de zorg worden overgedragen aan de gynaecoloog.

Bevalling en spoed:

Deze zorg blijft zoveel mogelijk gewaarborgd door je eigen verloskundige. Als je geen gezondheidsklachten en dus geen verdenking op besmetting hebt, verandert er bijna niets ten opzichte van normaal.

Aanpassingen rondom de bevalling zijn de volgende;

- Bij een thuisbevalling zullen wij een mondneusmaker dragen indien wij >15 minuten binnen de 1,5 meter zijn.
- **In de ziekenhuizen gelden mogelijk andere regels** en is het dragen van een **mondkapje mogelijk wel verplicht**. Dit geldt **niet** voor de barende vrouw. Wij zullen op het moment van de bevalling jullie inlichten over de huidige regels bij het betreffende ziekenhuis.

- Is er sprake van een (mogelijke) besmetting en ga je bevallen dan zal je verloskundige de nodige beschermende maatregelen nemen, zowel thuis als in het ziekenhuis. Afhankelijk van de ernst van het ziektebeeld kan de zorg worden overgedragen aan de gynaecoloog.

Kraambed:

Al onze controles in het kraambed zijn huisbezoeken. Zorg ervoor dat er geen kraambezoek is tijdens onze visite. Meldt het ons **op het spoednummer** voorafgaand aan dit bezoek als er in het huishouden sprake is van een persoon met (milde) klachten of met een positieve corona-test. In die situatie zal de visite per telefoon gedaan worden. Is een huisbezoek toch noodzakelijk (bijvoorbeeld voor de hieprijk) dan doen wij dit met extra beschermende maatregelen.

- Wij vragen jullie om indien wij ons **>15min** binnen de **1,5meter** begeven **een mondkapje** te dragen. Wij zullen dit ook doen.

De kraamverzorgende zal de adviezen en protocollen van de eigen kraamzorgorganisatie hanteren. De inzet van kraamzorg zal per individuele situatie bekeken worden ten aanzien van benodigde zorg en aantal uren. Dit kan dus afwijken van de normale situatie. Voorwaarde is ook dat de kraamverzorgende zich voldoende beschermd kan kleden om bij een besmette kraamvrouw kraamzorg te kunnen geven. Hierbij worden de adviezen van de GGD gevolgd.

Wij wensen jullie een hele fijne zwangerschap, bevalling en kraambed!

Mocht je naar aanleiding van deze nieuwsbrief vragen hebben neem gerust contact met ons op.

Groetjes,
Team Liva